

# Berufsbild

Oceanic Bodyworker

## Inhaltsverzeichnis

Kurzprofil	3
1 Arbeitsgebiet	4
1.1. Berufstitel	4
1.2. Arbeitsfelder	4
1.3. Klientel	5
2 Berufliche Grundlagen	6
2.1. Grundlagen Oceanic Bodywork	6
2.2. Methoden OB	6
3 Berufsausübung	8
3.1. Handlungsbereiche	8
3.2. Kompetenzprofil	9
3.3. Kernkompetenzen	10
3.4. Unterstützende Kompetenzen	11
4 Beitrag an das Wohlbefinden und die Gesellschaft	12
4.1. Beitrag an das Wohlbefinden	12
4.2. Beitrag an die Gesellschaft	13

## Kurzprofil

### 1. Arbeitsgebiet

Die Bodyworker OB sind Berufstätige im Bereich der natürlichen Methoden. Sie/er fördert mit einem ganzheitlichen Ansatz das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele bei Menschen die ihr psychophysisches Wohlbefinden erhalten, verbessern, oder einen Weg des persönlichen Wachstums suchen wollen.

Sie/er arbeitet eigenverantwortlich und mehrheitlich selbständig. Kann auch angestellt sein in Thermalbädern und Wellnessinstitutionen, oder wenn sie/er über die entsprechenden Qualifikationen verfügt in Institutionen des Gesundheits-, Erziehungs- und Sozialwesens.

### 2. Berufliche Grundlagen

Oceanic Bodywork sieht das menschliche Gleichgewicht als ein Geschehen, das von individuellen Faktoren abhängig ist und die Wechselwirkungen von Körper, Geist und Seele umfasst, innerhalb des sozialen Gefüges in dem wir leben.

Die Ziele des Oceanic Bodywork sind die Stärkung der Selbstregulation, die Förderung der Selbstwahrnehmung und die Stärkung der Genesungskompetenz.

### 3. Berufsausübung

Die/Der Bodyworker OB

- Gestaltet eine wertschätzende und vertrauensvolle Beziehung, unter Berücksichtigung der vorhandenen Ressourcen;
- Setzt methodenspezifisch körperzentrierte Berührungs-, Bewegungs-, Atem- und Energiearbeit ein, um die Selbstregulierungskräfte der Klientinnen und Klienten gezielt anzuregen;
- Gestaltet Selbstwahrnehmungs- und Bewusstseinsprozesse und fördert damit Ressourcen sowie neue Sicht- und Handlungsweisen;
- Unterstützt die Umsetzung lösungs- und motivationsbasierter Neuorientierungen im Alltag;
- Kann während des Wachstumsprozesses mit Bezugspersonen der Kundin, des Kunden oder anderen Fachpersonen zusammenarbeiten;
- Entwickelt sich fachlich und persönlich weiter und pflegt das eigene Gleichgewicht;
- Verhält sich berufsfördernd und professionell und beachtet die ethischen Grundsätze;
- Baut fachliche Netzwerke auf und fördert die Kompetenz für das Wohlbefinden in der Bevölkerung;
- Arbeitet professionell.

#### **4. Beitrag an das Wohlbefinden und die Gesellschaft**

Die/Der Bodyworker OB fördert das ganzheitliche Verständnis von Wohlbefinden.

## **1 Arbeitsgebiet**

### **1.1 Berufstitel**

Bodyworker in Oceanic Bodywork Aqua  
Bodyworker in Oceanic Bodywork Feuer&Erde  
Bodyworker in Oceanic Bodywork Luft

### **1.2 Arbeitsfelder**

Die/Der Bodyworker OB arbeitet überwiegend selbständigerwerbend und alleinverantwortlich, aber auch angestellt und innerhalb eines interdisziplinären Teams.

- Im eigenenRaum/Schwimmbad;
- In Thermalbädern, Wellness- oder Zentren mit ganzheitlichen Charakter;
- In öffentlichen oder privaten Bädern;
- In Unternehmen zur Förderung des Wohlbefindens am Arbeitsplatz;
- auf Anfrage und im Besitz der erforderlichen Anforderungen in Einrichtungen der öffentlichen Bildung und der sozialen Dienste: ausgerichtet auf Programme des Wohlbefindens;

### 1.3 Kundschaft

Alle Bevölkerungsgruppen können die Dienste die/der Bodyworker OB in Anspruch nehmen. Es gibt keine Altersgrenzen. Im Rahmen ihrer/seiner beruflichen Weiterentwicklung kann sich die/der Bodyworker OB auch spezialisieren, sei dies auf spezifische Zielgruppen (z.B. Säuglinge, Kinder und Jugendliche, Schwangere, Seniorinnen und Senioren).

Die/Der Bodyworker OB betreut und unterstützt Personen:

- Auf der Suche nach der Erhaltung ihres Wohlbefindens;
- Auf der Suche nach der Verbesserung ihres Wohlbefindens;
- Auf der Suche nach einem Weg des persönlichen Wachstums;

Behandlungsziele sind im Wesentlichen:

- Bedürfnisse oder Unbehaglichkeiten ganzheitlich verstehen und behandeln;
- Selbstregulierungskräfte des Organismus ganzheitlich stärken;
- Persönliche Prozesse Initiieren und stärken;
- Neue Perspektiven und Interventionsmethoden zur Stärkung der eigenen Kompetenzen zu entwickeln;
- Lernen Stress und Unannehmlichkeiten besser zu bewältigen;
- Wiederherstellung von körperlicher, geistiger Stärke, Stabilität und Flexibilität.

## 2 Berufliche Grundlagen

### 2.1 Grundlagen Oceanic Bodywork

**Menschenbild** (vollständig aus den OB-Grundlagen entnommen)

Oceanic Bodywork stützt sich auf ein Menschenbild mit folgenden Merkmalen ab:

- **Ganzheitlichkeit** – Der Mensch ist eine Einheit von Körper, Geist und Seele, die untrennbar miteinander verbunden sind und mit dem Umfeld der Person in Wechselwirkung stehen.
- **Individualität** – Jeder Mensch ist in seiner Art einzigartig. Seine Lebensgestaltung, sein Erleben von Wohlbefinden und Unwohlsein und seine Selbstregulation sind individuell.
- **Gemeinschaftlichkeit** – Der Mensch ist eingebunden in Beziehungen, Gemeinschaft und Umwelt. Er ist darauf angewiesen, in einem relativ sicheren Umfeld zu leben, sein Potenzial in die Gesellschaft einzubringen und Liebe, Anerkennung, Respekt und Würde zu erfahren.
- **Heterostase** – Der Mensch ist sich laufend verändernden Einflüssen, Stressoren und Risikofaktoren ausgesetzt. Beschwerden, Schmerzen, Krankheiten, Schicksalsschläge und Leid sind untrennbar mit dem Leben verbunden und sind Herausforderungen, denen sich jeder Mensch zu stellen hat. Dies erfordert von ihm, sich belastenden Umständen anzupassen.
- **Homöostase** – Der menschliche Organismus ist darauf ausgerichtet, auch bei wechselnden äusseren Einflüssen in einem lebensfähigen, dynamischen Gleichgewicht zu bleiben. Diese fortlaufende Regulation geschieht unbewusst wie auch bewusst über Denken, Fühlen und Handeln, in Wechselwirkung mit dem damit verbundenen körperlichen Geschehen.
- **Selbstkompetenz** – Der Mensch verfügt über ein ihm innewohnendes Potenzial zur Persönlichkeitsentwicklung und sinnstiftenden Gestaltung seines Lebens. Er ist bestrebt, seine körperlichen, seelischen und geistigen Möglichkeiten zu entfalten und zu verwirklichen und Selbstbestimmung zu erlangen. Der Mensch ist aktiver Mitgestalter seines Lebens, seiner Gesundheit und seines Wohlbefindens.

#### Ziele

Oceanic Bodywork betrachtet das energetische Gleichgewicht als ein individuelles und ganzheitliches Geschehen, welches Körper, Geist, Seele und Umfeld betrifft. Oceanic Bodywork strebt daher das gezielte Stärken folgender Bereiche an:

- **Stärkung der Selbstregulation** – erkennen von Ungleichgewichten und Störungen der Selbstregulation als Ursachen von Unannehmlichkeiten
- **Förderung der Selbstwahrnehmung** – Anleiten zu einer differenzierten Körperwahrnehmung, die Bewusstseinsprozesse auslöst und Wohl- und Unwohlsein, Verhaltensweisen und Lebensbedingungen erkennen lässt.
- **Stärkung der Selbstkompetenzen** – Unterstützen der Klientinnen und Klienten im Umgang mit Beschwerden und Stress und im Entwickeln und Festigen der Fähigkeit, die eigenen körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte optimal zur Genesung einzusetzen.

## Begleitung

Die Begleitung im Oceanic Bodywork erfolgt methoden-, körper- und prozesszentriert und ist interaktiv ausgerichtet:

- **Methodenzentriert** – Die Bodyworker OB stützen ihr Handeln auf ihre methodenspezifischen Kompetenzen ab.
- **Körperzentriert** – Die Bodyworker OB nehmen den Körper, dessen Form, dessen Ausdruck und Erleben zum Ausgangspunkt. Sie arbeiten mit Berührung, Bewegung, Atem, dynamischem Schweben in einem flüssigen Element, Energie und lassen körperliche Zustände erfahrbar und beeinflussbar machen.
- **Prozesszentriert** – Die Bodyworker OB reflektieren und integrieren die körperlich ausgelösten Prozesse in Verbindung mit dem Ziel Erweitern und Stärken der Ressourcen und dem Initiieren und Festigen von nachhaltigen Veränderungsprozessen. Die Bodyworker OB reflektieren und integrieren die körperlich ausgelösten Prozesse des Klienten mit dem Ziel die Ressourcen zu erweitern und zu stärken und die nachhaltigen Veränderungsprozesse zu festigen. Auf Wunsch der Klientin, des Klienten geben sie im Gespräch detaillierte Auskunft
- **Interaktiv** – Oceanic Bodywork ist gemeinsames Handeln; der Begleitungsprozess entwickelt sich im nonverbalen und verbalen Dialog in der Beziehung zwischen Bodyworker und Klient/in.
- 

## Prozessphasen

Oceanic Bodywork Arbeit gestaltet sich nach den Prozessphasen von:

- ◆ Begegnen
- ◆ Bearbeiten
- ◆ Integrieren
- ◆ Transferieren

(Für eine detaillierte Erklärung siehe das Dokument "Kompetenzen Punkt 1)

Die vier Phasen umfassen einen vollständigen Handlungszyklus und charakterisieren

- ◆ Den einzelnen Behandlungsschritt;
- ◆ Die einzelne Sitzung;
- ◆ Sowie den Begleitungsprozess insgesamt.

Sie verlaufen nicht zwingend linear und können sich auch überlagern. Die Prozessphasen kennzeichnen die durch körperliches Erleben ausgelösten Erfahrungs- und Veränderungsprozesse, welche methoden-, körper- und prozesszentriert als auch interaktiv ausgelöst, angeleitet und unterstützt werden.

## 2.2 Methoden des Oceanic Bodywork

Die anerkannten Methoden sind drei: Oceanic Bodywork Feuer&Erde, Oceanic Bodywork Aqua und Oceanic Bodywork Luft

# 3 Berufsausübung

## 3.1 Handlungsbereiche

Die Tätigkeitsgebiete, die Aufgaben und die damit verbundenen beruflichen Kompetenzen der Bodyworker OB lassen sich folgenden Handlungsbereichen zuordnen:

- A. Arbeiten mit den OB Techniken;
- B. Klientenbezogen zusammenarbeiten;
- C. Persönlichkeit entwickeln;
- D. Professionell handeln;
- E. Öffentlich und vernetzt arbeiten;
- F. Betrieb führen und organisieren.

Die Handlungsbereiche A. und B. erfassen die Kernkompetenzen der Bodyworker OB. Sie reflektieren ihre Haupttätigkeit und befähigen zur OceanicBodywork Arbeit mit den Klientinnen und Klienten sowie zur Zusammenarbeit mit Bezugs- und Fachpersonen.

Die Handlungsbereiche C. bis F. erfassen die unterstützenden Handlungskompetenzen die/der Bodyworker OB und befähigen sie, eigenverantwortlich und mehrheitlich selbständig die Aktivität auszuführen und eingeforderte Qualitätsstandards erfüllen zu können.

Die Kompetenzen aller Handlungsbereiche geben den Bodyworker OB die Fähigkeit, im eigenen Berufsfeld professionell handeln zu können.

### 3.2 Kompetenzprofil

Handlungsbereiche		Berufliche Handlungskompetenzen				
		1	2	3	4	5
Competenze principali	A Handeln mit Oceanic Bodywork	→ Begegnen - leitet den Wachstumsprozess ein	Bearbeiten - handelt körper- und prozesszentriert	Integrieren - vertieft das Prozessgeschehen	Transferieren - sichert die Nachhaltigkeit im Alltag	Leitet und gestaltet körperzentrierte Gruppenprozesse
	B Klientenbezogene Zusammenarbeit	→ Arbeitet fallbezogen mit Bezugspersonen zusammen	Arbeitet fallbezogen mit Fachpersonen oder Fachdisziplinen zusammen			
Competenze di sostegno	C Persönlichkeit entwickeln	→ Entwickelt sich fachlich weiter	Entwickelt sich persönlich weiter	Pflegt das eigene Gleichgewicht		
	D Professionelle Handlung	→ Handelt nach berufsethischen Prinzipien	Engagiert sich für den Beruf und vertritt ihn			
	E Öffentlich und vernetzt arbeiten	→ Setzt sich für das Wohlbefinden der Personen ein	Sichert sich ein fachliches Netzwerk	Arbeitet als Fachperson im Team		
	F Betrieb führen und organisieren	→ Führt die Tätigkeit	Sichert und entwickelt die Qualität			

### 3.3 Kernkompetenzen

#### 3.3.1. Handeln mit Oceanic Bodywork

Die/Der Bodyworker OB unterstützt methodenspezifisch über interaktive, körper- und prozesszentrierte Arbeitsweisen die Selbstregulierungskräfte beim Menschen, fördert gezielt seine Selbstwahrnehmung und verhilft ihm zu nachhaltig wirksamen, ressourcen- und kompetenzorientierten persönlichen Prozessen.

In einzelnen Methoden erfolgt komplementärtherapeutisches Handeln zusätzlich auch in Kleingruppen, was ergänzende Handlungskompetenzen verlangt.

- 3.3.1.1. **Begegnen – Einführung in den persönlichen Wachstumprozess.** Die/Der Bodyworker OB begegnet ihren Klientinnen und Klienten in einer empathischen und erkundenden Haltung. Sie/er baut zu ihnen eine vertrauensvolle Beziehung auf und respektiert deren Interessen, Werte und Rechte. Sie/Er informiert sich wie es der Klientin, dem Klienten momentan geht und überprüft, dass momentan keine Kontraindikationen für die Behandlung vorliegen. Sie/Er entwickelt die Ziele körper- und prozesszentriert gemeinsam mit ihren Klientinnen und Klienten. Sie/Er versteht ihre Klientinnen und Klienten von Beginn an als Mitgestaltende des Prozessgeschehens. Sie/Er erkennt ihre Zuständigkeit und die damit verbundenen fachlichen Grenzen.
- 3.3.1.2. **Bearbeiten – handelt körper- und prozesszentriert.** Die/Der Bodyworker OB gestaltet den Prozess methodenspezifisch mit interaktiv ausgerichteter Berührungs-, Bewegungs-, Atem- und Energiearbeit. Sie/Er fördert gezielt die Selbstregulierungskräfte ihrer Klientinnen und Klienten. Sie/Er vermittelt neue körperliche Erfahrungen, setzt Selbstwahrnehmungsprozesse in Gang und baut energetisches Gleichgewicht auf. Sie/Er bewirkt, dass die Klientinnen und Klienten ihre Beschwerden und Beeinträchtigungen als verstehbar und beeinflussbar erleben.
- 3.3.1.3. **Integrieren – vertieft das Prozessgeschehen.** Die/Der Bodyworker OB reflektiert zusammen mit den Klientinnen und Klienten fortlaufend den persönlichen Prozess. Sie/Er leitet die Klientinnen und Klienten dazu an, Veränderungen wahrzunehmen, sowie ihre persönliche Wahrnehmung zu beobachten und zu interpretieren. Sie/Er vermittelt Wege zur Unterstützung des persönlichen Prozesses. Sie/Er überprüft gemeinsam die Planung und modifiziert diese, damit der persönliche Prozess weiter fortschreiten kann und die Klientinnen und Klienten an Selbstkompetenz gewinnen.
- 3.3.1.4. **Transferieren – sichert die Nachhaltigkeit im Alltag.** Die/Der Bodyworker OB plant und unterstützt die Nachhaltigkeit des persönlichen Prozesses und führt zu einem erfolgreichen Abschluss der Sitzungen. Sie/Er gibt gezielte Unterstützung, damit ihre Klientinnen und Klienten die positiv erfahrenen Veränderungen und Verhaltensweisen im Lebens- und Berufsalltag selbstkompetent weiterführen und verankern.
- 3.3.1.5. **Gestaltet körperzentrierte Gruppenprozesse.** Die/Der Bodyworker OB unterstützt ganzheitliche Prozesse zusätzlich mit der Arbeit in der Gruppe. Sie/Er gibt den Teilnehmern methodenspezifisch verbale und körperliche Anleitungen hinsichtlich Bewegung, Haltung, Stimme und Atmung. Sie/Er ermöglicht ihnen, ihre Erfahrungen wahrnehmen und einordnen zu können. Sie/er bietet einen Bezugsrahmen an um in der Gruppe neue Herangehensweisen im Umgang mit sich zu erkunden und auszuprobieren. Sie/Er unterstützt die Teilnehmenden, gefundene Neuorientierungen in ihren Alltag zu transferieren. Sie/Er nutzt das Potenzial der Gruppe zur gegenseitigen Hilfestellung, Ermutigung und Wertschätzung.

### 3.3.2. Klientenbezogen zusammenarbeiten

Die/Der Bodyworker OB arbeitet je nach Fallkonstellation mit Bezugspersonen und anderen Fachpersonen zusammen..

- 3.3.2.1. **Arbeitet fallbezogen mit Bezugspersonen zusammen.** Die/Der Bodyworker OB bedarf der formellen Zustimmung, und bezieht, wenn nötig, die rechtsfähigen Ansprechpartner der Kundin, des Kunden, (Eltern, Vormund) in den Prozess ein. Sie/er gibt Ihnen die notwendigen Erklärungen, damit die dem Kunden im persönlichen Prozess wesentlich helfen können.
- 3.3.2.2. **Arbeitet ad hoc mit anderen Spezialisten aus anderen Fachbereichen zusammen.** Die/Der Bodyworker OB kann nach der Bedarfsanalyse und nach Absprache mit dem Kunden mit andern Fachkräften aus diesem Bereich zusammenarbeiten.

## 3.4 Unterstützende Kompetenzen

### 3.4.1. Persönlichkeit entwickeln

Die/Der Bodyworker OB entwickelt sich fortlaufend fachlich und persönlich weiter und pflegt das eigene Gleichgewicht.

- 3.4.1.1. **Entwickelt sich fachlich weiter.** Die/Der Bodyworker OB handelt nach dem aktuellen Wissensstand des Berufs. Sie/Er reflektiert die eigene Berufstätigkeit und erweitert und verfeinert fortwährend ihre/seine Kenntnisse, Fertigkeiten und Haltungen.
- 3.4.1.2. **Entwickelt sich persönlich weiter.** Die/Der Bodyworker OB reflektiert ihr/sein persönlichen Entwicklungsstand. Sie/Er gestaltet ihre/seine stetige persönliche Entwicklung in Verbindung mit ihrer/seiner beruflichen Tätigkeit.
- 3.4.1.3. **Supervisionen.** Die/Der Bodyworker OB ist bemüht Supervision in Anspruch zu nehmen, wenn er es für nötig hält.
- 3.4.1.4. **Pflegt das eigene Gleichgewicht.** Die/Der Bodyworker OB ist sich der besonderen Herausforderungen ihres/seines Berufs bewusst und kann mit Belastungen umgehen. Sie/Er erkennt Anzeichen der körperlich-seelischen Überlastung und handelt entsprechend.

### 3.4.2. Professionell handeln

Die/Der Bodyworker OB handelt nach berufsethischen Prinzipien, engagiert sich für den Beruf und vertritt ihn nach aussen.

- 3.4.2.1. **Handelt nach berufsethischen Prinzipien.** Die/Der Bodyworker OB ist in ihrem/seinem beruflichen Handeln berufsethischen Grundsätzen verpflichtet. Sie/Er hält sich an die rechtlichen Rahmenbedingungen ihrer Berufstätigkeit. Sie/Er arbeitet fachkompetent und respektiert fachliche und persönliche Grenzen.
- 3.4.2.2. **Engagiert sich für den Beruf und vertritt ihn.** Die/Der Bodyworker OB unterstützt die Berufsentwicklung und trägt zu einer positiven Wahrnehmung des Berufs in der Öffentlichkeit bei.

### 3.4.3. Öffentlich und vernetzt arbeiten

Die/Der Bodyworker OB setzt sich für die Förderung des Wohlbefindens in der Gesellschaft ein. Sie/Er hat gute Kontakte zu anderen ganzheitlichen Methoden und beteiligt sich konstruktiv und lösungsorientiert an Gruppen, Projekten und Netzwerken.

- 3.4.3.1. **Fördert das Wohlbefinden.** Die/Der Bodyworker OB engagiert sich für die allgemeine Förderung des Wohlbefindens. Sie/Er gestaltet dafür eigene oder unterstützt bestehende Aktivitäten, um durch ihre/seine berufliche Sichtweise mitzuwirken.
- 3.4.3.2. **Sichert sich ein fachliches Netzwerk.** Die/Der Bodyworker OB organisiert sich innerhalb eines interdisziplinäres Netzwerk. Sie/Er arbeitet mit Fachpersonen und Organisationen der eigenen und anderen Berufsgruppen zusammen.
- 3.4.3.3. **Arbeitet als Fachperson im Team.** Die/Der Bodyworker OB kann in Gruppenpraxen, in interdisziplinären Teams, in Arbeits- und Projektnetzwerken des Sozial- und des Erziehungswesens, oder in Spiel- und Wettkampfgruppen arbeiten.

### 3.4.4. Betrieb führen und organisieren

Die/Der Bodyworker OB realisiert die erforderlichen Massnahmen zur unternehmerischen Führung des eigenen Arbeitsplatzes. Sie/er sorgt für eine qualitative einwandfreie Arbeit zum Wohle und zur Sicherheit der Klientinnen und Klienten.

- 3.4.4.1. **Führt die Aktivität.** Die/Der Bodyworker OB führt die Aktivität unternehmerisch nach ökonomisch und ökologisch nachhaltigen Grundsätzen. Sie/er stellt den Betriebsablauf und die Administration sicher. Sie/Er dokumentiert die Tätigkeit mit der Klientinnen und Klienten.
- 3.4.4.2. **Sichert und entwickelt die Qualität.** Die/Der Bodyworker OB überprüft regelmässig die Qualität der eigenen Berufsarbeit und trifft Massnahmen zur gezielten Qualitätssicherung und entwicklung.

## 4 Beitrag an das Wohlbefinden und Gesellschaft

### 4.1 Beitrag an das Wohlbefinden

**Vielseitig** – Das Oceanic Bodywork wird zur Aufrechterhaltung des persönlichen Wohlbefindens und auf dem Weg des persönlichen Wachstums angewendet. Ebenso bei Stress oder Spannungen, die nicht mit einer Krankheit zusammenhängen.

**Risikoarm** – Oceanic Bodywork arbeitet körperzentriert mit den Mitteln von Berührung, Bewegung, Atem und Energie, um die Selbstregulierungskräfte des Organismus anzuregen und ist erfahrungsgemäss äusserst risikoarm.

**Ganzheitlich** – Oceanic Bodywork rückt die Wechselwirkungen zwischen Körper, Geist und Seele ins Zentrum und nutzt sie zur Initiierung von Selbstprozessen.

**Kompetenzstärkend** – Oceanic Bodywork ermöglicht lösungs- und motivationsbasierte Neuorientierungen und stärkt die eigenaktive Einflussnahme auf vorliegende Beschwerden.

**Bedarfsdeckend** – Oceanic Bodywork erfüllt die ständig wachsende Nachfrage nach Bio-Naturalen Disziplinen. Ein Teil der Bevölkerung verwendet diese Art von Ansatz seit vielen Jahren, mit steigender Tendenz.

#### **4.2 Beitrag an die Gesellschaft**

Oceanic Bodywork leistet einen wichtigen Beitrag an die Gesellschaft zur Entwicklung des Verständnisses von Wohlfühl. Sie rückt folgende Bedeutung ins Zentrum:

- Beschwerden und Beeinträchtigungen rechtzeitig und nachhaltig anzugehen
- Beschwerden als Einschränkungen der Selbstregulation zu betrachten
- Beschwerden ganzheitlich als mehrdimensionales Phänomen zu erfassen und zu behandeln
- bei Klientinnen und Klienten gezielt Selbstwahrnehmungs- und Bewusstseinsprozesse zu initiieren, welche vorhandene Ressourcen stärken und gesundheitsfördernde Neuorientierungen ermöglichen
- Die Meinung der Kunden berücksichtigen, da sie ein integraler und aktiver Bestandteil ihrer Prozesse sind, die zur Stärkung ihrer persönlichen Fähigkeiten beitragen
- Die Begleitung abschliessen, wenn es keine Verbesserung der Regulationsfähigkeit und des Wohlbefindens gibt.